

Ku xirnow adeegyada ku caawin kara

Sida aan u caawin karno

Carruurtu waxay u baahan yihii xasilooni si aykobcan oo oo ay ugu koraan siyaabo caafimaad iyo habab wanagsan, xitaa marka qoyskoodu caqabado la kulmaan. Tani waxay si gaar ah muhiim ugu tahay sannadaha hore ee canuga.

Isku xirka Qoyska iyo Carrurta ayaan halkan kuugu haynaa haddii aad u baahan tahay taageero. Waaan kugu xiri karnaa adeegyada deegaanka si aan kuu caawino:

- maaraynta dabeeecada ilmahaaga
- in la dhiso xiriir wanaagsan xaga qoyska
- joojinta qalalaasha ka dhaca guriga
- miisaaniyadda iyo maaraynta lacagta
- maaraynta dhibaatooyinka khamriga, doroogada ama khamaarka
- helitaanka guri, daryeel caafimaad ama bulshada kale ama adeegyada dawladda.

Adeegyada Isku xirka Qoyska iyo Carrurta waxaa bixiyo hay'ado lagu kalsoon yahay oo maxalli ah oo khibrad u leh la shaqeeynta qoysaska.

Waxaad adeegsan kartaa adeeggan markasta oo aad u baahato.

Ma jiro wax xad iyo kharash ah.

Maxaa dhacaya markaad nala soo xiriirto?

Markaad nala soo xiriirto waxaad la hadli doontaa shaqaale khibrad u leh taakuleynta qoyska kaasoo dhageysan doona waxyabaha aad tabaneyso isla markaana qiimeyn doona xaaladda qoyskaaga. Qoys walba wuu ka duwan yahay qoyska kale sidaa darteed, markaad nala hadlayso, waxaad heli doontaa talo iyo taageero u gaar ah xaaladdaada.

Waxaa laga yaabaa inaan kaa caawin karno hal wicitaan taleefan oo keliya, ama inaan ku siino talo ama kuugu dirno adeegga taageerada. Waaan sidoo kale kuu diyaarin karnaa inaan kugu soo booqano gurigaaga - ama meel aamin ah - si aan kula hadalno. Markii loo baahdo, waxaan si dhakhso leh ugu xiriir karnaa qoysaska adeegyada rabshadaha qoyska iyo qoyska.

Sida aad u caawin karto dadka kale

Miyaad ka walwalsan tahay qof kale, sida carruartaada waaweyn, carruuta aad awoowaha u tahay, qoys jooga iskuulka , ama saaxiib shaqada kula ah? Waaad sidoo kale ka caawin kartaa inay helaan taageerada ay u baahan yihii.

Wadahadal la bilaw iyaga kuna dhiirigeli inay la xiriiraan Qoyska iyo Isku xirka Ilmaha 13 32 64 wixii talo iyo taageero ah. Waxay noqon kartaa tallaabadoodii ugu horreysay ee ay ku helaan gargaarka ay u baahan yihii.

Nala soo xiriir

Carruurtu waxay barwaqoobaan markay waalidkood helaan taageerada ay u baahan yihii. Isku xirka Qoyska iyo Cunugga, waxaan ognahay in iyadoo la raacayo hanuunka saxda ah ee aad uga gudbi karto caqabadaha nolosha isla markaana aad ku taageeri karto carruartaada inay horumar ku gaaraan habab caafimaad qaba oo wanaagsan.

Adeeggeennu waa mid qarsoodi ah, oo lacag la'aan ah oo u qalma wicitaanka.

Telefoonka: 13 32 64

Websaydka: familychildconnect.org.au

Adeegga Isku xirka Qoyska iyo Carrurta ee kuugu dhow waa:



Ma u baahan tahay turjubaan?

Haddii aad u baahan tahay turjumaan, waxaan kuu diyaarin karnaa mid bilaash ah. Naga soo wac **13 32 64** oo noo sheeg luqadda aad u baahan tahay.