

# Συνδεθείτε με υπηρεσίες που μπορούν να σας βοηθήσουν

## Πώς μπορούμε να σας βοηθήσουμε

Τα παιδιά χρειάζονται σταθερότητα για να αναπτυχθούν και να μεγαλώσουν με υγιείς και θετικούς τρόπους, ακόμα κι όταν η οικογένειά τους αντιμετωπίζει δυσκολίες. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στα πρώτα χρόνια ενός παιδιού.

Η υπηρεσία Family and Child Connect (Διασύνδεση για Οικογένειες και Παιδιά) βρίσκεται εδώ για εσάς αν χρειάζεστε στήριξη και βοήθεια. Μπορούμε να σας συνδέσουμε με υπηρεσίες της περιοχής σας για να σας βοηθήσουν:

- να διαχειριστείτε τη συμπεριφορά του παιδιού σας
- να αναπτύξετε καλύτερες ενδοοικογενειακές σχέσεις
- να σταματήστε τη βία στο σπίτι
- να μάθετε πώς να κάνετε οικονομίες και να διαχειρίζεστε τα χρήματα
- να διαχειρίζεστε προβλήματα που αφορούν το αλκοόλ, τα ναρκωτικά ή το τζόγο
- να έχετε πρόσβαση σε στέγαση, υγειονομική περίθαλψη ή άλλες κοινοτικές ή κρατικές υπηρεσίες.

Οι υπηρεσίες Family and Child Connect παρέχονται από αξιόπιστους, τοπικούς οργανισμούς που έχουν εμπειρία να εργάζονται με οικογένειες.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτή την υπηρεσία όσο συχνά χρειάζεστε.

Δεν υπάρχει όριο χρήσης και είναι δωρεάν.

## Ποια είναι η διαδικασία όταν επικοινωνείτε μαζί μας;

Όταν επικοινωνήσετε μαζί μας θα μιλήσετε μ' έναν έμπειρο υπάλληλο οικογενειακής στήριξης που θα ακούσει τις ανησυχίες σας και θα αξιολογήσει την κατάσταση της οικογένειάς σας. Κάθε οικογένεια είναι διαφορετική, οπότε όταν μιλάτε μαζί μας, θα λάβετε συμβουλές και στήριξη ειδικά για την περίπτωσή σας.

Ίσως μπορέσουμε να σας βοηθήσουμε μ' ένα μόνο τηλεφώνημα, είτε προσφέροντας συμβουλές ή παραπέμποντάς σας σε μια υπηρεσία στήριξης. Μπορούμε επίσης να κανονίσουμε να σας επισκεφθούμε στο σπίτι σας - ή σ' ένα ασφαλές μέρος - για να μιλήσουμε. Αν είναι αναγκαίο, μπορούμε γρήγορα να συνδέσουμε οικογένειες με υπηρεσίες οικιακής και ενδοοικογενειακής βίας.

## Πώς μπορείτε να βοηθήσετε άλλους

Ανησυχείτε για κάποιο άλλο άτομο, όπως ενήλικα παιδιά σας, εγγόνια σας, μια οικογένεια στο σχολείο ή κάποιο γνωστό σας άτομο στη δουλειά; Μπορείτε επίσης να τους βοηθήσετε να λάβουν την στήριξη που χρειάζονται.

Μιλήστε μαζί τους και ενθαρρύνετε τους να επικοινωνήσουν με το Family and Child Connect στο 13 32 64 για συμβουλές και στήριξη. Μπορεί να είναι το πρώτο τους βήμα για να λάβουν τη βοήθεια που χρειάζονται.

## Επικοινωνήστε μαζί μας

Τα παιδιά αναπτύσσονται και προοδεύουν όταν οι γονείς τους έχουν την στήριξη που χρειάζονται. Στην υπηρεσία Family and Child Connect, γνωρίζουμε ότι με τη σωστή καθοδήγηση μπορείτε να αντιμετωπίσετε τις δυσκολίες της ζωής και να βοηθήσετε τα παιδιά σας να αναπτυχθούν με υγιείς και θετικούς τρόπους.

Η υπηρεσία μας είναι εμπιστευτική, δωρεάν και αξέχει τον κόπο να τηλεφωνήσετε.

**Τηλέφωνο: 13 32 64**

**Ιστοσελίδα: familychildconnect.org.au**

## Η τοπική σας υπηρεσία Family and Child Connect είναι:



**Χρειάζεστε διερμηνέα;**

Αν χρειάζεστε διερμηνέα, μπορούμε να κανονίσουμε να έχετε διερμηνέα δωρεάν. Καλέστε μας στο 13 32 64 και πέστε μας πολλά γλώσσα χρειάζεστε.